



Mesures Sanitàries en els Guiatges

Arran de la pandèmia del COVID-19 l'Associació de Guies Interpretadors del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici i l'Associació de Guies Intèrprets del Parc Natural de l'Alt Pirineu s'han unit per consensuar les mesures sanitàries que es recomanen al grup de guies i a les persones que participin en les activitats.

Al final de l'escrit es poden veure les adhesions dels guies i de les guies que s'han compromès a seguir aquestes recomanacions. Són tres:

- 1) Qüestionari de vulnerabilitat
- 2) Responsabilitat i mesures de cada guia davant la COVID-19
- 3) Recomnacions i responsabilitat dels participants

1) Qüestionari de vulnerabilitat

Aquesta enquesta és imprescindible que l'omplin totes les persones que realitzin una activitat. Cal que la facin arribar a la persona que organitza l'activitat abans de realitzar-la.

L'enquesta també cal completar-la pels participants menors d'edat (menys de 18 anys) i seran els pares o tutors responsables els encarregats de signar-la i fer-la arribar.

A la vista dels resultats i, sempre prioritant la seguretat, serà l'organització la que decidirà si l'activitat es podrà realitzar.

Les preguntes bàsiques del qüestionari són:

- Nom i cognoms
- Ha estat en contacte durant els últims 14 dies amb alguna persona que hagi estat diagnosticada amb COVID-19?
- Ha tingut alguns dels següents símptomes els últims 14 dies: febre, tos o sensació de falta d'aire, congestió o secreció nasal, mal de coll, cefalees, descomposició o cansament?
- És una persona considerada de risc amb la COVID-19? (majors de 65 anys, amb problemes cardiovasculars o respiratoris, obesitat...)



Associació de Guies Intèrprets
del Parc Natural de l'Alt Pirineu



Associació de Guies
Intèrprets del
Parc Nacional d'Aiguestortes
i Estany de Sant Maurici

- Es compromet a no assistir a l'activitat si presenta cap símptoma del COVID-19?

Es recomana que el qüestionari sigui telemàtic, per exemple un Google Form.

2) **Responsabilitat i mesures de cada guia davant la COVID-19**

Les dues associacions de guies vetllen per la qualitat dels seus guiatges i segueixen unes bones pràctiques recollides en els seus respectius decàlegs (a disposició de tothom que els demani). A més, aquí es detallen les actuacions que ha de dur a terme el personal que fa el guiatge davant de la COVID-19:

- **Pla d'identificació de riscos** i mesures adoptades segons l'activitat. Segons l'activitat contractada, el personal que fa el guiatge tindrà un protocol d'actuació específic que vetlli per la seguretat del grup, que el pot demanar abans del dia de l'activitat.
- **Abans de l'activitat.** El personal que fa el guiatge, sempre que sigui possible, prioritzarà les consultes, la reserva i el pagament de l'activitat via telemàtica. La política d'anul·lació de l'activitat també es comunicarà per aquest mitjà.
- **A l'inici de l'activitat.** Es respectaran les ràtios especificades per cada activitat, es farà una revisió del material de cada membre del grup i s'oferirà una explicació del funcionament de l'activitat i les mesures que es tindran en compte.
- **Durant l'activitat.** Cada guia disposarà d'una farmaciola amb un equip de protecció individual per atendre a eventuais incidents. Com que el personal del guiatge haurà de vetllar per la seguretat des de l'inici fins al final de l'activitat. Caldrà respectar les seves indicacions. Algunes són:
 - o No podrà realitzar l'activitat cap persona que no estigui proveïda de mascareta i gel hidroalcohòlic o similar.
 - o Caldrà netejar-se les mans a l'inici i al final de l'activitat.



Associació de Guies Intèrprets
del Parc Natural de l'Alt Pirineu



Associació de Guies
Intèrprets del
Parc Nacional d'Aiguestortes
i Estany de Sant Maurici

- o S'evitarà una proximitat de menys de 2 metres i, quan no sigui possible, caldrà posar-se la mascareta i prendre les precaucions corresponents.
 - o S'utilitzarà la mascareta quan faci vent, seguint les indicacions del personal del guiatge.
 - o No es podrà compartir cap tipus de material com roba, menjar, aigua, crema solar..., de manera que caldrà que el grup porti tot allò imprescindible per a realitzar l'activitat, i que s'haurà especificat amb anterioritat.
 - o S'intentarà evitar beure de fonts públiques i tothom portarà la seva aigua.
 - o S'evitaran aglomeracions o trobades amb altres grups o persones.
 - o En el cas que s'hagi d'utilitzar algun tipus de transport, el personal del guiatge ja haurà fet la reserva per tal d'evitar cues.
- **Al final de l'activitat.** Es continuaran respectant les mesures de seguretat i, si s'escau, es mantindrà el contacte via telemàtica.

Una de les millors maneres d'evitar el contagi és mantenir la distància de seguretat de dos metres i netejar-se les mans freqüentment amb aigua i sabó o amb solució hidroalcohòlica.

SOM RESPONSABLES I PRIORITZEM LA SEGURETAT DAVANT EL COVID-19



3) **Recomanacions i responsabilitat dels participants**

Perquè l'activitat sigui un èxit i sense conseqüències posteriors, és necessari que, a part de la tasca preventiva del personal del guiatge, el grup participant sigui conscient i actuï en base a les recomanacions establertes. Són les següents:

- **Abans de l'activitat.** És molt important que el grup pregunti tot allò que sigui del seu interès a la persona que guiarà l'activitat. És important que les persones se sentin còmodes durant l'activitat i, per tant, serà imprescindible que estiguin ben informades.
- **Durant l'activitat.** Com que ningú podrà compartir el material, serà imprescindible que cadascú porti el que es detalla a continuació (si no es porta, la persona responsable de l'activitat té el dret de privar que es faci):
 - o Motxilla individual
 - o Roba adequada per a l'activitat, tenint en compte les possibles inclemències meteorològiques
 - o Cantimplora o ampolla d'aigua, individual i suficient per tota la sortida. Es recomana 1,5 litres per persona
 - o Menjar d'ús individual i suficient per a tota la sortida
 - o Crema de protecció solar i protector labial individual
 - o Bossa o recipient per guardar les deixalles
 - o Mascareta higiènica o quirúrgica
 - o Gel hidroalcohòlic
 - o Ulleres de sol o transparents
 - o Es recomana gorra amb visera
- **Recomanacions de comportament.** Tothom s'haurà de cenyir i adaptar-se a les recomanacions que es dictaminin en cada moment, però com a mínim seran les següents:
 - o No apropar-se a algú altre a menys de 2 metres. Mantenir sempre que sigui possible la distància interpersonal.
 - o Tenir cura dels esternuts, crits o altres que puguin fer arribar micro-partícules a terceres persones.
 - o Respectar les indicacions rebudes per les persones de referència.
 - o Netejar-se les mans freqüentment.



Associació de Guies Intèrprets
del Parc Natural de l'Alt Pirineu



Associació de Guies
Interpretadors del
Parc Nacional d'Aigüestortes
i Estany de Sant Maurici

- **Al final de l'activitat.** Es recomana desinfectar la roba utilitzada i el possible material que hagi pogut estar contaminat.

**Associació de Guies Interpretadors del
Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany
de Sant Maurici**

www.guiesdelparc.org
guiesdelparc@gmail.com

President: Txema Arteta
Mòbil: 626 53 25 11

**Associació de Guies Intèrprets del
Parc Natural de l'Alt Pirineu**

www.guiespnaltpirineu.cat
guiespnap@gmail.com

President: Cesc Capdevila i Torrell
Mòbil: 627 70 62 47



Associació de Guies Intèrprets
del Parc Natural de l'Alt Pirineu



Associació de Guies
Intèrprets del
Parc Nacional d'Aiguestortes
i Estany de Sant Maurici

Signatures de les persones que es comprometen a actuar en base a aquest document i les seves recomanacions:

1. Sara Arjó Francés
2. Txema Arteta Ariz
3. Montserrat Bacardit Peñarroya
4. Montserrat Ballbè Herrero
5. Monique Buijs
6. Cèsar Camón Roman
7. Miquel Angel Canals Servent
8. Cesc Capdevila i Torrell
9. Meritxell Centeno Magí
10. Albert Cereza Castells
11. Natividad Estebanez Ortega
12. Maria Farré Domech
13. Roger Gras Suanes
14. Miquel Prats Sagalés
15. Francesc Rodríguez i Ambel
16. Jordi Torner Busque